

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
Абузарова Р.М.



Меню на 30.01 2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

5 день	Завтрак	Выход	№ по тех. карте
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5	№168
2	Кофейный напиток с молоком	200	№395
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6	№1
	Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100	
	Обед		
5	Салат морковный	55	№54
6	Суп гороховый на кур.б.	200	№81
7	Жаркое по домашнему	200	
8	Компот из с\ф	200	№372
9	Хлеб ржаной	50	
	Уплотненный полдник		
10	Молоко кип.	100	
12	Лакомка твор. со сгущ.молоком	120	
	Хлеб пшеничный	40	
13	Чай сладкий с молоком	200	№394
14	Фрукты свежие	100	
15	Кондит.изделие	30	